

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
(Протокол № 7 от 30 мая 2024г.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 3
_____ Е.Г. Подрезова
(Приказ от 30.05.2024г. № ____)

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ НА 2023 ГОД**

*муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 3»
г. Свирска*

**«Здоровье - это достояние каждого
человека, которое надо беречь и приумножать»**

Лето - благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, охватывающей всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Цель:

- Создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период;
- Использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями.

Задачи:

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- формирование привычки к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;
- формирование навыков безопасного поведения;
- использование природно-предметной среды для следующих видов деятельности:
 - организация труда в природе,
 - организация познавательной деятельности,
 - организация различных видов игр, организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно – экспериментальной и исследовательской деятельности,
 - организация продуктивных видов деятельности;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

Принципы :

- учет возрастных, психофизических, индивидуально - личностных особенностей детей;
- системность и культур сообразность педагогического процесса;

- принцип деятельностного подхода к организации образовательной деятельности;
- комплексность и интегративность.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости ; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботится о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Группа раннего возраста – до 5, Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая -10, Подготовительная - 12	Воспитатели
Занятия по физической культуре		3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Группа раннего возраста -10 Младшая – 15, Средняя – 20, Старшая – 25, Подготовительная - 30.	Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)		ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика		Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшие – 6, Средние - 8, Старшие -10, Подготовительные - 12	Воспитатели

расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы				
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол		ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя – 10, Старшая – 12, подготовительная - 15	Воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3 - 5 мин.	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики индивидуальной работы	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиН 2.4.3648-20	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня		ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Воспитатели, музыкальный руководитель
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медицинская сестра	

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 3» (далее - МДОУ №3) на 2023 -2024 учебный год	Май	Заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - правила оказания первой помощи; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; -техника безопасности во время посещения прогулочной площадки детского сада, использования игрового и спортивного оборудования; -техника безопасности при работе на участке (огороде) детского сада.	Май	Заведующий

Комплектация аптечек на группах	Май	Медицинская сестра
<p>Участие в муниципальном конкурсе «Детский сад - территория здоровья и творчества, летние приключения - 2024» в номинациях:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Творческий проект «Свирчата дошколята - юные блогеры» (освещение жизни дошколят в городе Свирске, к юбилею города) 2. Проект по ПДД «Дорожная безопасность», 3. Проект «Супер урожай» (огород в детском саду, креативное пугало, мега – овощ, работа метеоплощадки) 4. Проект по здоровьесбережению «Здравушка забавушка» (изучение и внедрение русских народных подвижных игр) 5. Проект по взаимодействию с семьей «Родители – лучшие педагоги!» (привлечение родителей к образовательной, развлекательной деятельности в МДОУ) 6. Проект по работе с детьми раннего возраста «Креативные ясли» (лучшая организация адаптации для детей раннего возраста) 7. Экологический проект «Дошколята – эколята» (лучшие цветочные клумбы) <p>Проведение следующей работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Назначение ответственных; • Изготовление необходимого оборудования; • Разработка планов, методических разработок, режима использования (площадки по ПДД); • Фиксация результатов, подготовка отчетов в виде фотоматериалов, методичек. 	Май-август	<p>Ищенко Н.А. Садовская М.А.</p> <p>Сморжевская Н.Ю. Горбачевская Н.А.</p> <p>Галатонова Л.В. Пашкова О.В. Новикова М.А. Агеева Л.Н.</p> <p>Здобнова А.С. Грачева А.А. Дмитриченко Т.А.</p> <p>Хороших О.А. Новицкая М.М. Ильенко В.Ю. Жигарева Л.С.</p> <p>Страхова Н.Г. Кузнецова С.А. Малышева Д.А. Юрышева Т.П.</p> <p>Некц О.В. Филатова О.В. Плотникова Н.В.</p>
<p>Проведение инструктажа с воспитанниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию МДОУ № 3. 	Май	Воспитатели групп
<p>Издание приказов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Об организации работы МДОУ № 3 в летний период. 2. О подготовке МДОУ № 3 к новому 2024-2025 учебному году 3. О комплектовании МДОУ № 3 детьми на 2024-2025 учебный год 	Май-август	Заведующий
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного	до 28	Воспитатели всех

плана работы	августа	групп, старший воспитатель
--------------	---------	----------------------------

**Методическая работа,
оснащение методического кабинета**

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы на 2024-2025 учебный год.	Июль - август	Старший воспитатель
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь	Старший воспитатель
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Старший воспитатель
Подведение итогов летней – оздоровительной работы, составление отчетов, материалов по муниципальному конкурсу « <i>Детский сад - территория здоровья и творчества, летние приключения - 2024</i> »	Август	Старший воспитатель
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом ОП ДО МДОУ №3, АОП ДО МДОУ №3 для обучающихся с ТНР, АОП ДО МДОУ №3 для обучающихся с ЗПР, АОП ДО МДОУ №3 для обучающихся с УО (ИН).	к 01.09.2024г.	Старший воспитатель, воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Организация работы с детьми в летний период» «Игры в летний период»	Июнь	Старший воспитатель Воспитатель Сморжевская Н.Ю..
«Осторожно, ребенок в окне!»	Июнь	Воспитатель Пашкова О.В.
«Как организовать работу с детьми в огороде»	Июнь	Воспитатели Галатонова Л.В.
"Готовимся к аттестации"	Июнь	Старший воспитатель
«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении», «Солнечный удар», «Укус насекомыми»	Июнь	Медсестра
«Использование оборудования на метеоплощадке «Юный эколог»»		Воспитатели Новикова М.А., Агеева Л.Н.
«Использование оборудования на площадке по ПДД»		Воспитатели Горбачевская Н.А.
Фотоотчет - презентация по проектам	Август	Воспитатели всех возрастных групп

Взаимодействие с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
--------------------	-------------	----------------------

Оформление «Уголка для родителей»: - режим дня на летний период - «Осторожно, ребенок в окне!» - «Одежда ребёнка в летний период»; - правила поведения на железной дороге - рекомендации по познавательному - речевому развитию детей; - Первая помощь: - «Солнечный удар» - «Остерегайтесь клещей» - «Ядовитые растения» - «Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь - август	Педагоги
Разработка памяток: - «Осторожно, ребенок в окне!» - «Правила поведения на природе» - «Как провести летние каникулы с ребенком»	Июнь - август	Старший воспитатель
Консультации: - «Лето и безопасность наших детей!» - «Игры в летний период» - «Рекомендации по закаливанию ребёнка в летний период»		Воспитатели групп
Информация для родителей вновь поступивших детей: - индивидуальные консультации - информационный материал «Адаптация к условиям МДОУ»	Июнь - август	Педагог- психолог
Привлечение родителей к участию в муниципальном конкурсе «Детский сад - территория здоровья и творчества, летние приключения - 2024»	Июнь - август	Педагоги
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Зав.хоз, Воспитатели групп

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории МДОУ № 3

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май - июнь	Воспитатели
Косметический ремонт групп	Июнь - август	Завхоз, воспитатели
Покраска бордюров по периметру, разметка на площадке по ПДД. Изготовление и покраска калитки для метеоплощадки.	Май - июнь	Завхоз, воспитатели групп

Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Антропометрия.	Май	Медсестра
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Медсестра
Организация питания	Постоянно	Медсестра
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Медсестра
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории МДОУ № 3	Постоянно	Медсестра, Завхоз
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	Июнь	Заведующий, Завхоз
Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Старший воспитатель

Календарное планирование, ведение документация педагогов	Июнь, август	Старший воспитатель
Состояние развивающей предметно - пространственной среды в группах и на участках	Июнь, август	Старший воспитатель
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь, август	Заведующий, старший воспитатель
Игровое оборудование участков	Июнь	Старший воспитатель
Питьевой режим	Постоянно	Медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	Постоянно	Воспитатели, медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	Постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Старший воспитатель

Организация совместной образовательной деятельности педагогов с детьми на летний оздоровительный период

Задачи работы с детьми:

«Физическое развитие»:

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.

Возрастные группы	Образовательная деятельность По образовательным областям: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» («Музыка»)				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста «Ягодки»	Музыка.	Физическая культура.	Физическая культура	Музыка.	Физическая культура
Группа раннего возраста «Гномики»	Физическая культура.	Музыка	Физическая культура.	Музыка	Физическая культура.
Младшая группа «Звездочки»	Физическая культура.	Физическая культура	Физическая культура	Музыка.	Музыка.
Средняя группа «Фиксики»	Музыка	Физическая культура.	Музыка	Физическая культура.	Физическая культура.
Средняя группа «Смешарики»	Физическая культура.	Музыка.	Физическая культура	Музыка.	Физическая культура
Старшая группа «Затейники»	Музыка	Физическая культура.	Музыка	Физическая культура.	Физическая культура.
Старшая группа «Непоседы»	Физическая культура.	Физическая культура.	Физическая культура.	Музыка.	Музыка.
Старшая логопедическая группа «Любознайки»	Музыка.	Физическая культура.	Музыка.	Физическая культура	Физическая культура

3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями
5. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
6. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
7. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
8. Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
9. Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
10. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»:

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.
3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

«Социально – коммуникативное развитие»:

1. Развивать игровую деятельность воспитанников;
2. Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
3. Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира

природы ситуациях и способах поведения в них.

«Речевое развитие»

1. Развитие свободного общения со взрослыми и детьми.
2. Развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.
3. Практическое овладение воспитанниками нормами речи.
4. Речевое стимулирование (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение) - формирование речевого восприятия.
5. Поддержание социального контакта (фактическая беседа, эвристическая беседа).
6. Совместная предметная и продуктивная деятельность детей (коллективный монолог).
7. Самостоятельная художественно-речевая деятельность детей.

План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

№	Наименование мероприятия	Сроки	Вид отчетности
неделя с 3 по 7 июня 2024 «День защиты детей»			
1	«День защиты детей»	03.06.2024	Фото, информационная справка
2	«День здорового питания»	04.06.2024	Фото, информационная справка
3	«Этот великий Пушкин!»	06.- 07.06.2024	Фото, информационная справка
неделя с 10 по 14 июня 2024 «Неделя экологии»			
3	«День России»	10- 11.06.2024	Фото, информационная справка
4	«Уроки Природолюбия с Эколятами»	14.06.2024	Фото, информационная справка
неделя с 17 по 21 июня 2024 «Игры советского детства»			
5	Военно-патриотическая игра «Зарница»	14- 19.06.2024	Фото, информационная справка
6	Любимые игры наших родителей	16.06.2024	Фото, информационная справка
7	«День отца» в России	19.06.2024	Фото, информационная справка
8	«С Юбилеем, «Радуга»!»	20.06.2024	Фото, информационная справка
неделя с 24 по 28 июня 2024 «Зарница»			

8	«День скорби»	22.06.2023	Фото, информационная справка
неделя с 1 по 5 июля 2024 «Соблюдай правила дорожного движения!»			
9	«По следам дорожных знаков»	04.07.2024г.	Фото, информационная справка
неделя с 8 по 12 июля 2024 «Семья, любовь и верность»			
10	«День семьи, любви и верности»	08.07.2024	Фото, информационная справка
неделя с 15 по 19 июля 2024 «Здоровячок»			
11	«Быть здоровыми хотим!»	14.07.2023	Фото, информационная справка
неделя с 22 по 26 июля 2024 «Юные огородники»			
12	«День дачника в России»	21.07.2024	Фото, информационная справка
неделя с 29 июля по 2 августа 2024 «Дружба крепкая»			
13	«Международный день дружбы»	28.07.2024	Фото, информационная справка
неделя с 5 по 16 августа 2024 «Ремонт»			
неделя с 19 по 23 августа 2024 «Уроки Светофора Светофоровича»			
14	«Уроки Светофора Светофоровича» квест-игра	18.08.2024	Фото, информационная справка, сценарий квест-игры
15	«День рождения Чебурашки»	20.08.2024	Фото, информационная справка
неделя с 26 по 30 августа 2024 «Отчетная неделя»			
16	Отчетная неделя	30.08.2024	Фото, информационная справка, презентация и защита проектов

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива МДОУ № 3 приводит к следующим положительным результатам:

- Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период.
- Отсутствие случаев травматизма и отравления детей.
- Повышение уровня физического, психического здоровья детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022353

Владелец Подрезова Екатерина Геннадьевна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024