

КОНСУЛЬТАЦИЯ
для родителей
«Физкультурно-оздоровительная работа в
ДОУ»



Дошкольный возраст считается наиболее важным для физического, психического и умственного развития ребенка. В этот период закладываются основы его здоровья. Поэтому основная задача физкультурно-оздоровительной работы заключается в том, чтобы способствовать укреплению здоровья, совершенствованию физического развития дошкольника.

Здоровье – это базовая ценность и необходимое условие полноценного психического, физического и социального развития ребенка. Не создав фундамент здоровья в дошкольном детстве, трудно сформировать здоровье в будущем.

Ребёнок 21 века, по мнению академика Н. М. Амосова, сталкивается с тремя пороками цивилизации: неправильным питанием, гиподинамией, чрезмерным увлечением современными благами цивилизации (телевидение, компьютерные технологии) и, добавлю, отрицательным пример взрослых.

Перспективы улучшения качества охраны здоровья и благополучия детей рассматриваются как на федеральном, так и на региональном уровне.

В свои ежегодные послания президент РФ В. В. Путин подчёркивает необходимость новых форм работы и оздоровительных занятий прежде всего для детей младшего возраста.

Федеральные государственные образовательные стандарты при осуществлении воспитания по физическому направлению ставят перед педагогами ряд задач.

Образовательные: формирование двигательных умений и навыков, развитие двигательных функций, накопление и обогащение двигательного опыта.

Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья, физическое совершенствование функций организма, повышение работоспособности

Воспитательные: формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями, всестороннее развитие ребёнка, формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Формы физкультурно-оздоровительной работы:

- физкультурное занятие;
- утренняя гимнастика;
- физкультминутки;
- гимнастика пробуждения после дневного сна (бодрящая гимнастика; корригирующая гимнастика);
- самостоятельная двигательная деятельность детей в группе;
- организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке;
- физкультурные досуги, развлечения, праздники, неделя Здоровья, Олимпийская неделя;
- физкультурные досуги, развлечения, праздники совместно с родителями.

Физкультурное занятие - основная форма физического воспитания, направленная на ознакомление детей с основными, общеразвивающими движениями, играми.

При организации двигательного режима учитываются степень моторности каждого ребёнка возрастной групп.

Проблему воспитания, развития и формирования здорового ребенка невозможно решить в полной мере без активного участия родителей. Одной из наиболее эффективных форм взаимодействия с семьей совместные физкультурные праздники, соревнования. Такая форма работы позволяет приобщить к здоровому образу жизни не только воспитанников детского сада, но и их родителей, дают прекрасную возможность создания атмосферы взаимопонимания и сотрудничества.

Для достижения лучших результатов и эффективного выполнения программы педагогам даются рекомендации в письменном виде: игры и игровые упражнения со всеми детьми и индивидуально.